

LO-excellent op het Dr. Nassau College Quintus in Assen

Het Dr. Nassau College is een grote scholengemeenschap in de gemeente Assen en omgeving. Het gebouw Quintus te Assen heeft een havo-, atheneum- en gymnasiumafdeling. De komende jaren staan in het teken van een nieuwbouw. Er komt een compleet nieuw schoolgebouw met daarbij een grote sportaccommodatie. Voor de vakgroep Lichamelijke Opvoeding, die al jaren als verticale vakgroep functioneert, is dit een unieke kans het vak nog beter op de kaart te zetten!

Door: Martine Kamps en Laura Winkelman

De afgelopen jaren is er geïnvesteerd in de tweede fase, doorlopende leerlijnen van de eerste tot en met de zesde klas, BSM en de sportstroom. Tevens is de school al zes jaar een topsportvriendelijke school en heeft het voornemen met de bouw van de nieuwe sportaccommodatie door te groeien naar een Topsport Talentschool. De vakgroep LO heeft inspraak in de plannen voor de bouw en de

inrichting van de accommodatie. Dat leidt tot legio kansen en mogelijkheden.

Het is onze wens in de toekomst gebruik te maken van vele digitale leermiddelen en digitale instrumenten, zoals digitale boeken, instructies en camera's. Verder gaan we in verband met onze nieuwbouw samenwerken met het Hanze Institute of Technology voor

sensortechnologie en met de HIS (Hanzehogeschool, Instituut voor Sportstudies) en hun sportfieldslabs. Vandaar dat we nu ook de volgende stap willen maken met LO in de tweede fase: het invoeren van LO-excellent.

Goed in bewegen en dan?

Na de invoering van de vernieuwde tweede fase is het lang stil geweest rondom het vak



Sportminded leerlingen

LO, zo ook op het Dr. Nassau College. De 'sportminded' leerlingen kunnen kiezen voor projecten zoals in de eerste fase voor een pilot van de sportstroom en in de tweede fase voor het vak BSM, maar wat doen we nu met de excellente leerling binnen de reguliere les? Het gaat daarbij om de leerling die goed is in bewegen, de leerling die behoefte heeft om ook eens op zijn/haar niveau te presteren, de topsporter die zijn lessen op het Dr. Nassau College volgt. Deze leerlingen willen wij de uitdaging bieden met LO-exclusief in de tweede fase. LO-exclusief houdt voor ons in dat wij de excellente leerlingen in sport een kans willen geven op het 'topniveau' te sporten tijdens de lessen LO.

Module LO-exclusief volleybal

De vakgroep LO heeft als pilot voor een module volleybal gekozen in havo en vwo 4. Alle tweede-faseklassen zijn parallel geroosterd. Hierdoor hebben er altijd drie tot vier havo- en vwo-klassen op hetzelfde moment les.

De module LO-exclusief volleybal is bedoeld voor de 'topleerling' en bestaat uit vier blokken volleybal. In de eerste les laten we alle leerlingen een instructiefilm zien. Aan de hand van twee instructiefilms kiezen de leerlingen op welk niveau ze willen volleyballen. De excellente klas zal bestaan uit minimaal twaalf leerlingen en maximaal achttien leerlingen. Tijdens de module komen de excellente leerlingen in aanraking met het eindspel volleybal op 'topniveau'. De klas krijgt les van een docent LO die zelf een hoog volleybalniveau heeft. De excellente leerlingen gaan de bovenhandse service leren, evenals het blokken en smashes. De andere technieken, zoals onderhands- en bovenhands passen, moeten de leerlingen redelijk tot goed beheersen. De klas speelt het eindspel op groot veld met een vaste spelverdeler en volgens een vast systeem. De docent LO bepaalt of dat systeem 1-5 of 4-2 wordt.

Module volleybal voor de reguliere leerlingen

De leerlingen die niet hebben gekozen voor de excellente klas volgen de reguliere module volleybal. Tijdens de module komen de leerlingen in aanraking met de basisvaardigheden van het volleyballen



Reguliere module... basistechnieken

en werken ze naar een eindspel toe. De reguliere volleybalmodule wordt gegeven door een docent LO die gebruik maakt van audiovisuele hulpmiddelen. De leerlingen krijgen de basistechnieken aangeboden waarbij ze ondersteuning kunnen krijgen van de docent en beeldmateriaal. De klas speelt het eindspel op groot veld met een wisselende spelverdeler die rechtsvoor staat.

Beoordeling

De vakgroep LO schrijft en ontwikkelt voor allebei de modules een beoordelingskaart zodat de leerlingen na het volgen van de module een eindbeoordeling krijgen. De beoordeling is zowel resultaatgericht als ontwikkelingsgericht.

De toekomst

In het schooljaar 2013-2014 starten we met de pilot LO-exclusief. We gaan tijdens en na afloop van de module LO-exclusief in gesprek met de leerlingen en de docent over hun bevindingen. We willen in de toekomst

verschillende exclusieve modules in meerdere leerjaren aanbieden voor excellente leerlingen.

Verder willen we de leerlingen die deelnemen aan een module LO-exclusief de kans bieden binnen school mee te trainen met de talentgroepen van de verenigingen.

Tot slot gaan we als vakgroep nog met het management in overleg over een eventuele vermelding op het diploma. Onze voorkeur gaat uit naar een certificaat toevoegen aan het diploma. Wij willen namelijk dat de excellente leerling erkenning krijgt voor zijn/haar behaalde resultaten tijdens de lessen LO door middel van de vermelding op het diploma of het certificaat.

Matine Kamps is docente LO en BSM op het Dr. Nassau College te Assen

Laura Winkelman is docente LO en topsportcoördinator op het Dr. Nassau College te Assen

Foto's: Anita Riemersma ◀

Contact:

wla@dr.nassaucollege.nl