

Voeding

Relatie tussen en het profiel zorg en welzijn en het leerplankader gezonde leefstijl

Profiel zorg en welzijn

Met ingang van het schooljaar 2016-2017 kent de bovenbouw van het vmbo nieuwe beroepsgerichte examenprogramma's, waaronder het profiel zorg en welzijn (profiel zw). Het uitgangspunt van het profiel zw is het werken met en voor mensen gericht op hun fysieke, psychisch en sociale welbevinden. Het gaat om de mens als individu in relatie met zijn omgeving.

Leerplankader Gezonde leefstijl

Het leerplankader Gezonde leefstijl beschrijft kennis, houding en attitude voor een gezonde leefstijl voor verschillende doelgroepen. U kunt het leerplankader gebruiken om uw eigen leerplan binnen het profiel ZW te schrijven met betrekking tot gekozen gezondheidsthema's.

Relatie tussen het profiel zw en het leerplankader gezonde leefstijl

Bijgaande overzichten uit het profiel zw en het leerplankader gezonde leefstijl maken duidelijk dat er veel overeenkomsten zijn tussen beide en dat ze elkaar goed kunnen aanvullen. Als voorbeeld het samenstellen van een gezonde maaltijd. Voor de docent zorg en welzijn biedt het de mogelijkheid om aan te sluiten bij de activiteiten rond een gezonde leefstijl in de school. Voor de coördinator gezonde leefstijl in de school geeft het mogelijkheden om het programma van zorg en welzijn in te zetten bij de doorlopende leerlijn gezonde leefstijl.

Profielvak zw: Module 1 'Mens en gezondheid' deeltaak 2

P/ZW/1.2		
Deeltaak: een gezonde maaltijd samenstellen, bereiden en opdienen.		
De kandidaat kan:		
een gezonde maaltijd samenstellen	x	
recepten lezen en omrekenen naar aantal personen	x	
een planning maken voor het correct uitvoeren van de werkzaamheden	x	
tijdens werkzaamheden rekening houden met hygiëne	x	
basisvaardigheden toepassen die noodzakelijk zijn voor de bereiding van een maaltijd	x	
materiaal en apparatuur hanteren bij de bereiding van gerechten in de privéhuishouding	x	
gerechten presenteren	x	
gebruikte materialen schoonmaken en opruimen	x	

Leerplankader gezonde leefstijl

Het thema [Voeding voor vmbo-bovenbouw](#) is uitgewerkt in drie kernen en die weer onderverdeeld zijn in subkernen. Elke subkern wordt uitgewerkt in inhouden en vakbegrippen.

Voeding en gezondheid	Voeding en groei Functies van voeding Voeding en lichaamsgewicht
Voedselkwaliteit	Eten en duurzaamheid Voedselveiligheid Voedselproductie en bewerking Etiketten
Eten kopen, bereiden en beleven	Eetgewoonten Voedsel kopen Vergelijkend warenonderzoek Eten bereiden Sociale aspecten van eten Culturele aspecten van eten

