



## Twickel College is gezonde school!

Werken aan gezondheid op school loont. Het draagt bij aan betere schoolprestaties, minder schooluitval en een gezondere leefstijl. Zo zorgt Het Twickel College voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving en een fris klimaat. De school heeft aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van haar leerlingen.

De school is in bezit van het themacertificaat Bewegen en Sport. Hiervoor worden o.a. de volgende activiteiten ingezet:

- Het aanbieden van het examenvak Bewegen, Sport en Maatschappij;
- Het programma Twickel Talent sport (2 uur extra sport);
- Diverse toernooien en activiteiten onder en na schooltijd;
- Fitness en een samenwerkingsverband met een fysiotherapeut.

### Waardevolle input leerplankader Gezonde leefstijl

Het Twickel College wil de leerlingen zo goed mogelijk voorbereiden op het behalen van het havo- of vwo-diploma. Daarnaast wil het de leerlingen ook helpen hun persoonlijke competenties, vaardigheden en talenten te ontwikkelen.

Het Twickel College ging in 2017 naar een nieuwe locatie in Hengelo. De verhuizing was aanleiding goed na te denken over de inrichting van de school. Ook wat betreft de vormgeving van de sportlokalen. De school heeft een fitnessruimte. Die biedt veel mogelijkheden om te bewegen. Daarbij is aandacht voor de lichaamshouding van leerlingen. Speciaal met het oog hierop heeft de school een fysiotherapeut aangetrokken.

De school wil, kortom, een gezonde school zijn. Er wordt actief gewerkt aan een gezond leven en werkklimaat. Dat blijkt ook uit het gegeven dat het een rookvrije school is en dat de school een gezonde kantine heeft.

De school heeft daarnaast voor de mentorlessen een programma ontwikkeld waarin aandacht is voor sociaal-emotionele ontwikkeling, voor voeding, genotsmiddelen en omgaan met elkaar. Voor het ontwikkelen van dit programma zijn de [inhouden van het leerplankader gezonde leefstijl](#) als uitgangspunt genomen.

In 2016 heeft het Twickel College samenwerking gezocht met studenten van de hbo-opleiding Diëtetiek. Zij hebben onderzoek gedaan naar het gebruik van tussendoortjes bij leerlingen in de onderbouw. Een bijzondere samenwerking op het gebied van gezonde leefstijl: doorgaans lopen studenten van lerarenopleiding stage in de school. De diëtetiek-studenten hebben meegedacht over hoe een gezonde leefstijl op school bevorderd kan worden en vorm kan krijgen in leerplannen.

### Twickel is gezonde school!

De Hengelose wethouder Bruggink onthult het vignet Gezonde School. Het Twickel College Hengelo is gezond! Met dit vignet laat Het Twickel College zien dat zij voldoet aan de kwaliteitscriteria die zijn opgesteld door deskundigen. De schoolleiding is er trots op een Gezonde School te zijn: "Vanaf nu prijkt in de school het logo Gezonde School".

