**Eindopdracht ‘Mijn sportadvies’**

**Toelichting**

In deze opdracht formuleer je jouw eigen sportadvies[[1]](#footnote-1). Dit advies geeft richting aan jouw sportdeelname voor nu en later. In deze eindopdracht komen alle eerdere gemaakte opdrachten samen (opdracht 1 t/m 8 havo-4, opdracht 9 havo-5).

**Verwerking**

In de vorm van een verhaal beschrijf je je eigen sportadvies. De omvang is minimaal drie A4 , getypt in lettergrootte 11.

Gebruik bij je advisering de volgende indeling:

* mijn sportvraag
* sportaanbod uit de omgeving
* sportkeuze voor nu
* sportkeuze voor later.

Maak bij je advies gebruik van het katern 'Bewegen en Samenleving'

Opdracht 1: Mijn sportgedrag

Wat en hoe heb je tot nu toe aan sport gedaan en wat doe je er nu aan.

Opdracht 2: Ben ik geschikt voor deze sport?

Bij welke sporten pas je qua eigenschappen?

Opdracht 3: Drie manieren van spelen

Manieren van deelnemen (verschijningsvormen).

Opdracht 4: Individuele, duo- en teamsporten

Individuele, duo- of teamsporten.

Opdracht 5: Mijn sportmotieven

Motieven/kenmerken om te sporten:

Opdracht 6: Mijn favoriete sporten

Voorkeursporten.

Opdracht 7: Sportaanbod van school en nabije omgeving

wat is er aan sport te doen in je omgeving

Opdracht 8: Sportmodellen

Voorkeur sportmodel(len).

Opdracht 9: Enquête sportoriëntatie en -keuzeprogramma

Wat vond je van het sok-programma dat je gevolgd hebt.

1. In de eindopdracht ‘Mijn sportadvies’ wordt een eindoordeel (bijvoorbeeld onvoldoende - voldoende – goed) gegeven over de mate waarin jij de informatie over je eigen sportvraag en het sportaanbod bij eerder gemaakte opdrachten bij jouw advisering verwerkt. [↑](#footnote-ref-1)